

ふれあい ~第11号~



目次

- 1P 表紙
- 2~3P デイサービス
- 4P 特養
- 5P 栄養・技能実習生と特定技能介護職員紹介
- 6P ヘルパーステーション・洗濯室・寄付・ボランティア・編集後記



R5.6.10
神島夜高



特別養護老人ホーム 砺波ふれあいの杜
住所 : 砺波市神島756-1
電話 : 0763-33-0802 FAX : 0763-33-0832
Eメールアドレス : fureai@p1.tst.ne.jp
ホームページアドレス : <http://www.furemori.com>



デイサービス センター

今回は、4月～6月に行ったレクリエーションについて紹介します☆新しいゲームを中心に紹介していきます！

フライ返しゲーム



↑ 焼く前



↑ 焼き上がり



⇐ イラストのガス台の上でゲームしています♪



フライ返しに見立てたうちわの上に箸で本物のような料理を乗せ、「焼く前」から「焼き上がり」にひっくり返し、皿に乗せていくゲームです♪

紙コップで鯉の餌やり



紙コップに向けて新聞ボールを10個投げて頂き、入った数の合計点数を競うゲームです♪赤と青の2つのチーム戦で行いました☆



明日○○になーれ

明日の天気を予想して、たくさんキャップを飛ばしていくゲームです♪福野高校から実習に来られ、手伝ってもらいました☆

福野高校生 実習



選択レクリエーション

その日の2つのレクリエーションのうち、どちらか選んで頂く活動です☆

華道



絵手紙



書道・ ペン字



その他、歌謡番組や旅行番組、季節に応じた動画鑑賞等からも選んで頂きます！

ドライブツアー

4月からのドライブツアーでは
チューリップや桜、バラ
梅雨時期は、景色を見に閑乗寺や
桜が池公園等に散歩に行きました。



手作りおやつ



フルーチェ



となみ 夜高まつい



おふラスク



栄養部



どんなお弁当なんだろう
ほくも食べてみたいな～

入所されている利用者さんの楽しみの一つがお食事です。ふれあいの杜の栄養部では毎月以下のような日を設けています。

- 選択メニューの日・・・文字通り、事前にAとBの2つのメニューから利用者さん自身が選んだメニューの提供
- 手作りおやつの日・・・利用者さんと職員が一緒におやつ作りを楽しむ
- ふれあい喫茶の日・・・有名和洋菓子を食べながら、いろいろな飲み物を楽しむ
- 行事弁当の日・・・昼食に旬の食材を使った弁当の提供

4月；お花見弁当
5月；みどりの日弁当
6月；あじさい弁当
7月；七夕弁当
8月；山の日弁当
9月；敬老の日弁当
10月；お月見弁当
11月；もみじ弁当
12月；クリスマス弁当
1月；おせち弁当
2月；節分弁当
3月；ひな祭り弁当

(令和4年度)

という日があります。
これからも色とりどりの見た目にもおいしいおやつや食事をご提供していきたいと思ひます。利用者の皆さんにもっともっと食を楽しんでいただけるよう頑張ります！



技能実習生と特定技能介護職員紹介



ドー・ティ
・ジェム
勤務開始
2022年12月
出身地
ベトナム
ハノイ

- 日本のイメージ
日本人は優しいです。
日本文化も素敵です。
- 目標
いろいろな仕事を経験したい。
介護福祉士を取得したいです。

ヴー・ティ・
フォン・タオ

勤務開始
2023年3月
出身地
ベトナム
タインホア省

- 日本のイメージ
お寿司
- 目標
お金持ちになりたい!!

エリス
ヌレリサ
勤務開始
2023年2月
出身地
インドネシア
タンゲラン

- 日本のイメージ
自然が美しく穏やか。
あらゆる面で規律正しい。
- 目標
進学の為貯金したい。
富士山に登りたい。

セルヴィア
プトリ サキラ

勤務開始
2023年2月
出身地
インドネシア
タンゲラン

- 日本のイメージ
景色が綺麗・真面目
- 目標
日本の有名な所に沢山
行きたい。

アディスティ
ドウィ
フェビアンティ
セチアワン
勤務開始
2023年3月
出身地
インドネシア
スカブミ

- 日本のイメージ
綺麗なところ。
ルールを守るところ。
- 目標
日本の文化を学びたい。
観光地へ旅行に行きたい。



ヘルパーステーション

飲み忘れを防ぐ



ヘルパーは、利用者様が服薬を忘れず正確に服用できるよう、毎日配薬をしたり、カレンダーに薬を貼り、訪問毎に服薬できているかを確認させて頂いています

しっかり 飲み込む

- ☆ 胃の保護の為に、多めの水か微温湯で飲みましょう
- ☆ 数が多い場合は、分けて飲みましょう
- ☆ 薬が飲み込みづらい、服薬時にむせる場合
 - ・服薬ゼリーやオブラートを使用する
 - ・飲み物にトロミをつける
 - ・少量の水を飲んでから服薬する



薬
飲みやすい

しっかり服用してもらう為に、漢方が苦手な方や錠剤が飲みにくくなってきたら、飲みやすい薬に変更してもらえないかを、かかりつけ医や薬剤師に相談してみましょう。散剤やシロップなど、形が変わると服用できるかもしれませんよ

喉が乾いたら**脱水状態**！冷房をつけていても、夜間であってもこまめに水分補給をして夏を乗り切りましょう！

洗濯室

私たちは喜寿のコンビで～す！

毎日たくさんの洗濯物を畳み、各フロアまで届けて下さいます😊

山田 泰子



二人して
洗濯の仕事を懸命に
喜寿迎えしも胸にはファイト
山田 泰子

優しく穏やかな人柄で利用者様からも大人気です♪

宮島 邦子



編

集

後

記



ふれあい77号をお読みいただきありがとうございます。
今号も利用者様の笑顔いっぱいの姿を皆様にお届けでき、嬉しく思います。
次号は10月に発行を予定しています。
暑さに負けずこれからの夏を一緒に乗り越えましょう！



(C・T)

あたたかいご奉仕ありがとうございました

砺波市仏教会 様

法話会

ボランティア・慰問に
ご協力いただいた方

あたたかいご寄付ありがとうございました

順不同

出村 まり子 様
山本 久美子 様
柴田 晴美 様
他匿名 二十名 様

お茶菓子
お茶菓子
お茶菓子
お茶菓子・日用品
介護用品

寄附金品