

ふれあい〜第86号〜



目次

1P 表紙

2〜3P 特養(施設行事)

4〜6P デイサービスセンター・ヘルパーステーション

7P 栄養・10年表彰・新職員紹介

8P 冷暖房装置入替・利用者様紹介・寄付・ボランティア・編集後記

神島獅子舞 令和7年8月31日



特別養護老人ホーム 砺波ふれあいの杜

住所 : 砺波市神島756-1

電話 : 0763-33-0802 FAX : 0763-33-0832

Eメールアドレス : fureai@p1.tst.ne.jp

ホームページアドレス : <http://www.furemori.com>



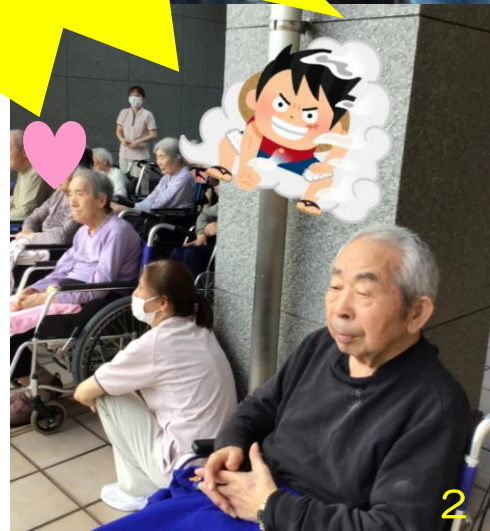
まだまだ夏が真っ盛りといった残暑
 厳しい8月31日、例年通り、神島
 地区の皆さんによる迫力満点・元気
 いっぱいの獅子舞の演舞を鑑賞する
 ことができました。テンポのいいお
 囃子をバックに、勇猛さあふれる獅
 子と軽快に立ち向かう稚児たちの姿
 に、利用者さんたちは固唾を飲んで
 見入っておられました。
 神島の皆様ありがとうございました。

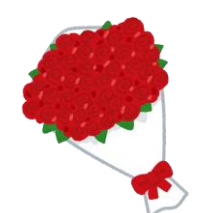
神島の獅子舞



**今年も獅子舞の季節が
 やってきたー！**
**迫力満点で去年と変わらず
 カッコいいなー！**

15:53





今年も砺波ふれあいの杜ではご長寿をお祝いする敬老会を開催いたしました。本来であれば、当施設をご利用いただいている皆さん全員をお祝いできれば良いのですが、米寿・卒寿・百寿をお迎えになられた方々を、施設利用者さん全員を代表して、感謝状をお送りさせていただきました。皆さんこれからもお元気で笑顔いっぱいでお過ごしいただくことを願っております。おめでとうございます。また今回は、敬老会開催時に9月生まれの誕生者さんのお祝いも同時に開催いたしました。



南砺福野高校介護実習生 奮☆闘☆記

将来の介護士を目指し、南砺福野高校福祉科2年生の生徒さん2名が介護実習に来られています。たくさん勉強してってください。がんばれ〜!!

利用者様との コミュニケーション

南砺福野高校 介護実習(1名)

入浴介助や整容、利用者とのコミュニケーションを図り、レクリエーションにも参加して貰いました♪



昼食 準備



短冊飾り



昼食 準備



タオル たたみ



14歳の 挑戦(2名)

七夕会 お手伝い



14歳の挑戦があり、色々なことを体験して貰いました♪

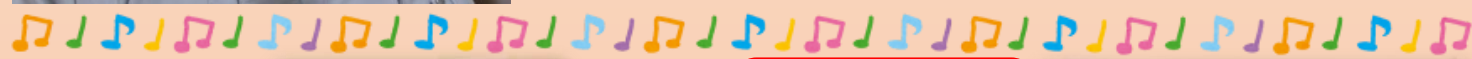
デイサービス センター

今回は、7月～9月に行ったレク
リエーションについて紹介します☆

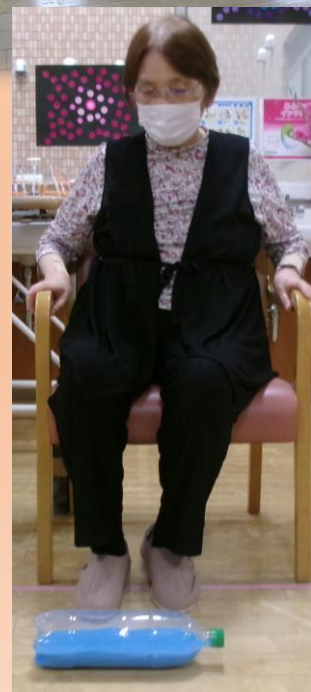
つまんこ連想 ゲーム



箱の中のお題が書いてあるカードを1枚つまんで頂き、お題から連想される言葉を答えるゲームです♪

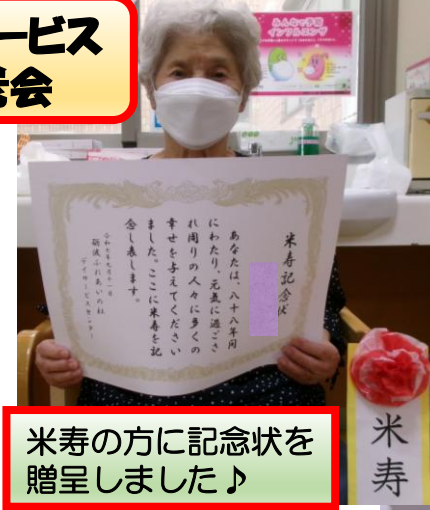


足でコロコロ ペットボトル



1人3本ペットボトルを蹴って転がして頂き、合計点数を競うゲームです♪

デイサービス 敬老会

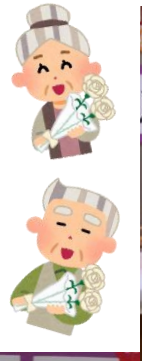


長寿の心得 人生は山坂多い旅の道
 人生は山坂多い旅の道
 遠慮…六十歳で迎えが来た時は ただ今
 留守と言え
 古稀…七十歳で迎えの来た時は まだまだ
 早いと言え

米寿の方に記念状を贈呈しました♪

米寿

米寿



ビンゴゲームをし、ビンゴになった方にはコースターをプレゼントしました♪



職員による二人羽織り、お尻相撲を楽しんで頂きました♪



ヘルパーステーション

日常の家事や介護に加え、毎日の介護食を作るのはとても労力のいる作業ですよね。皆さんは、“調理定年”という言葉をご存じですか？これは「仕事に定年があるように、調理に定年があってもいい。手作り主義を手放して、市販のお惣菜や冷凍・レトルト食品、テイクアウトや外食を活用しよう」という考え方で、作家の樋口恵子さんが提唱し、その後支持を得ているそうです。

知っておきたい介護食づくりのポイント

- とろみをつける
- 食べやすくカットする
- 水分を加える
- 柔らかく調理する
- 細かく刻みすぎない



市販のお惣菜や食品にひと手間かけるだけで、高齢者の方にも食べやすいお食事を作る事ができます。介護食作りのポイントを押さえて、買って来た物にトロミをつけたり、食べやすいようにカットするだけで、いつもと違った献立が1品できあがります。

又、調理グッズを揃えておくことで、軟らかく煮込んだり、トロりと のど越しの良い献立を作る事もできますよ。

介護食づくりに役立つ 3つのグッズ



介護は身体的・精神的、また経済的な負担があり、家族は限界を感じる事もありませんよね。そのまま介護のストレスを放置すると、本人のみならず、家族の心身の不調や虐待に繋がる恐れもあります。介護の手を抜ける所は、少し力を抜いてみても良いのではないのでしょうか。日々負担に感じている事があれば、何か良い方法がないかをヘルパーと一緒に考えていきましょう。



栄養部よりの

秋といえば、「食欲の秋」。秋刀魚、栗、さつまいもなど食べ物がおいしい季節です。今回は秋の味覚「きのこ」についてお話しします。



【キノコに含まれる栄養素】

- ビタミンB1 身体の基本代謝を高め、疲労回復の軽減効果が期待できます。
- ビタミンB2 皮膚や粘膜を健やかに保ちます。
- ビタミンD 骨を丈夫にする働きがあります。
- β -グルカン 免疫力を活性化して、身体を守る能力を向上させる働きがあります。



「きのこ」は、低カロリーなのに栄養が豊富。また料理のボリュームアップにも役立ちます。あらかじめ使いやすい大きさにカットして冷凍しておき、凍ったまま調理できます。冷凍することで細胞が壊れ、旨味が溶け出して栄養価が高まります。

富山県老人福祉施設大会

勤続10年表彰授与式

令和7年7月30日に富山県老人福祉施設大会が開催されました。勤続10年表彰授与式が執り行われ、当施設から2名が参加しました。



今年度受賞の職員

特定技能職員紹介



チルボン



エリン アグスティン

出身地：インドネシア チルボン
目標：仕事をしっかり行いたいです。

日本でやってみたいこと：
有名なところに行きたいです。そこで新たな経験も探したいです。

ペマラン



アティク サルサビラ

出身地：インドネシア ペマラン
目標：たくさん、お金を貯めたいです。

日本でやってみたいこと：
東京ディズニーランドに行きたいです。

NEW

空調機が新しくなりました！！



ガスと電気のハイブリット方式の物に変わりました。コンピューター制御である為、以前の物より熱効率が高く、コスト削減にもつながります。また、故障の心配もなくなり、利用者様はより快適に過ごせるようになりました！

利用者様紹介



田中 めや子様 100歳

Q.昔、何をしていましたか？

A.畑の草むしり

Q.好きな食べ物、
嫌いな食べ物ありますか？

A.好きな食べ物は、お米。
嫌いな食べ物は、ないです。

Q.好きな色は？

A.空色

編集後記

今号も広報誌ふれあいを
ご覧いただきありがとうございます。
全国的に異常な暑さだった
今年の夏も終わり、過ごし
やすい季節となりました。
これから利用者様は秋を見つ
けにコスモスや紅葉鑑賞等の
ドライブに出掛けられる予定
です。次号でその様子をお届け
できればと思っています。
次回の広報誌も楽し
みにしていただくと
嬉しいです。

(C・T)



あたたかいご奉仕
ありがとうございました

砺波市仏教会 様
法話会

ボランティア・慰問に
協力いただいた方

あたたかいご寄付
ありがとうございました
順不同

紫藤 すみ子様 金一封
河合 多久己様 図書
坂田 和夫様 お茶菓子
馬場 信子様 お茶菓子
他匿名 二十六名様 お茶菓子・野菜
介護用品

寄附金品