社会福祉法人　となみ野会　　令和７年７月１０日発行

ふれあい～第85号～

閑乗寺

チューリップ四季彩館

ドライブツアー

クロスランド

目　次

1Ｐ	表紙
2～4P	特養（施設行事）
5P	デイサービス
6P	デイサービス・ヘルパーステーション
7P	口腔衛生管理についての取り組み・栄養部
8P	特養こすもす様から・ふれあいまつりお知らせ 寄付・ボランティア・編集後記

特別養護老人ホーム　砺波ふれあいの杜
住所　：　砺波市神島756-1
電話　：　0763-33-0802　　FAX　：　0763-33-0832
Eメールアドレス　：　fureai@p1.tst.ne.jp
ホームページアドレス：http://www.furemori.com

※広報誌の折り込みはデイサービス利用者様にお手伝い頂いています

４月から５月にかけて、春季ドライブツアーが行われました。
天気も良く皆さん楽しそうに過ごされました。

お花見ドライブ

チューリップ・桜・菜の花など様々な花を観賞されました。
エレガガーデン・チューリップ公園・クロスランドなど色々な場所へ行ってきました。

神島夜高★

6月１４日　砺波市神島地区の夜高行灯が来てくださいました。夜高まつりは五穀豊穣・豊年満作を願う田祭りとして行われています。あいにくの天気でしたが、華やかな夜高行灯を皆様感慨深げな眼で眺めておられました。

デイサービスセンター

今回は、４月～６月に行ったレクリエーションついて紹介します☆

足を鍛えるゲームです♪

まるっとポイントゲーム

数字が書いてある紙に乗るように足で輪っかを蹴ります♪
3回行い、数字の上に乗った合計点数を競うゲームです♪

田植えゲーム

腕の運動にもなるなぁ

2人で協力し、制限時間内に苗をどれだけ植えることが出来るか競うゲームです♪

デイサービスセンター

福野高校の2年生の実習が4日間あり、午前中は主に入浴介助、午後からはレクリエーションをして頂きました♪

落としたらダメよゲーム

実習生考案のゲーム

手作りのコースターを右手で3回、左手で３回投げて、的に当てるゲームです♪

ヘルパーステーション

ヘルパーは訪問中に、利用者様の精神状態と共に身体的に変化はないかを常に観察しています。今回は足について・・傷やむくみ、熱感等がないかを確認して、下記の症状の時にもご家族様にお伝えしています。
立位が難しくなると、生活全体に支障が出てくるので、早めに対処をしていきましょう。

足の観察ポイント

足の全体を見て

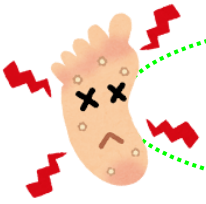
- 乾燥していないか
- 発疹、水疱等がないか
- 冷えたり、浮腫んだりしていないか
- 色が変わっている所がないか

指先を見て

- 爪が割れたり剥がれたりしていないか
- 色の違いや肥厚した所はないか
- 巻き爪や炎症を起こしていないか

踵を見て

- 角質が肥厚し、ひび割れていないか
- 皮むけはないか



足の裏を見て

- タコや魚の目ができていないか
- 痛みや痒みはないか

水虫を放っておくと、周囲の方に移したり、壊死した足を見逃して切断・・・という事もあります。
気になる事があれば、ヘルパーや訪問看護師にご相談下さい。

温かい時期でも足湯はオススメです。夏場はクーラーなどで体を冷やし血管も収縮しがちですが、足湯をする事で血の巡りを促して体全体を効率よく温め、冷え性を改善します。

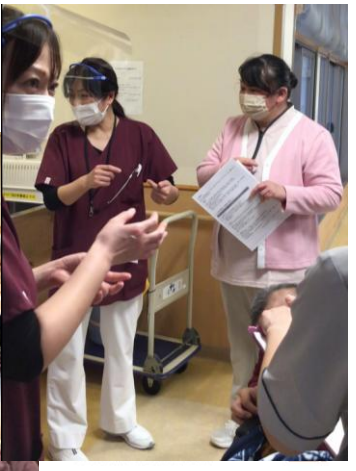
当施設の口腔衛生管理についての取り組み

介護施設の口腔衛生管理については令和６年度から基本サービス化により運営基準として義務付けられています。つまり、すべての施設系サービスが基本のサービスとして、歯科医師や歯科衛生士との連携を通じて利用者の口腔衛生管理を行うことを義務化しているのです。

これを受け当施設でも３月に口腔ケアについて、２名の歯科衛生士さんにきていただき、実技指導していただきました。当日に出勤している職員はもちろんですがシフトの都合上実技指導を受けられなかった職員は後日その様子を録画した動画を見て学習しました。

自歯や義歯の磨きだけではなく、舌ブラシやスポンジブラシを使っての舌や舌苔、上あご、ほほのケアなど細かく指導していただきました。

これらの指導を踏まえ、当施設では現在、全利用者さんの口腔ケアの見直しを行っているところです。今後も利用者の皆さんには、健康で安心な生活をを提供できるよう邁進していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

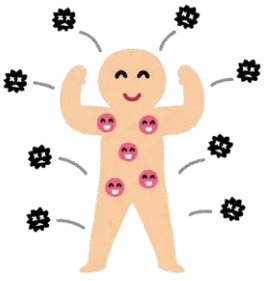


栄養部より　～誕生会～

毎月第2水曜日は、各フロアにて誕生会を行っています。誕生会では、色紙の贈呈や様々なレクリエーションにて利用者様をお祝いしています。

栄養部からは、昼食に「赤飯」や「小豆粥」、おやつには「ケーキ」をお出ししてお祝いさせて頂いており、利用者様に喜ばれています。

赤飯は、昔からお祝いの席で食される伝統的な料理です。縁起がよいというだけでなく、小豆には、ポリフェノールなど体に良い成分が含まれており、健康にもうれしい効果があります。



特別養護老人ホーム こすもすさんから お礼の広報誌が届きました

令和６年に発生した能登半島沖地震、その影響は甚大なもので、私たちと同じ仲間の能登の介護施設にも計り知れない被害がありました。被災された職員が被災した利用者さんを介護する・・・特に大きな被害を受けなかった私たちには、想像しがたい状況だったかと思います。そんな中、DWAT活動として当施設からは２度、微力ながらも協力させてもらいました。先日その「こすもす」の方から、お礼の広報誌が届きましたので、紹介させていただきます。文面からはまだ以前のような完全復旧には至っておられないようですが、着実に一歩一歩、自立に向けて邁進されてることが書かれてありました。また能登を訪れた際には立ち寄ってほしいということも書かれてあり、これもご縁、エールを送りに行きたいと感じたところであります。

温かいご支援、心よりお礼申し上げます

令和6年1月1日16時10分、あの日、あの時間に発生して、発生時は驚いた場面でした。こすもす、そして、

第22回 ふれあいまつり

皆様のご来場お待ちしております！

開催日：９月２７日（土）
時　間：１４時～１６時
場　所：砺波ふれあいの杜正面駐車場
（雨天時）砺波ふれあいの杜施設内

※写真は昨年のまつりの様子です

～編集後記～

広報誌第85号は楽しんで頂けましたでしょうか？
暑い日が続きますが、体調に気をつけて毎日元気に過ごしていきましょう!!
次号も盛りだくさんの内容でお届けしますので、楽しみにしていて下さいね♪

（S．N）

寄附金品

浦　幸進　様　お茶菓子
柴田　晴美　様　お茶菓子
河合　多久己　様　図書
他匿名　二十名　様　お茶菓子・鉢植え

順不同

あたたかいご寄付ありがとうございました

ボランティア・慰問に協力いただいた方

砺波市仏教会　様　法話会

あたたかいご奉仕ありがとうございました